



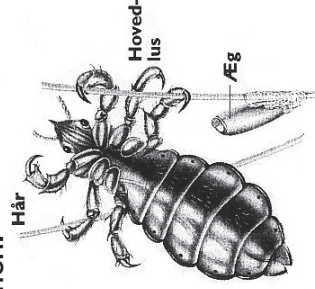
Fakta om hovedlus:

- Hovedlus er små snyltere.
- De lever i menneskehår, rent eller snavset, nær ved hovedbunden, hvor temperaturen er ideel for lus.
- Luseæg er hvidgule og klæber til håret tæt ved hovedbunden. Luseæg kan ikke fjernes fra håret med fingrene.
- En lus lægger ca. 8 æg om dagen. Æggene udklækkes efter 8 dage. En lus kan leve i en måned.
- Lus lever af blod, som suges fra hovedbunden flere gange dagligt. Når lus suger blod, spytter de i såret, så blodet ikke størkner. Derfor opstår kløe og irritation i hovedbunden.
- Voksne lus er ca. 3 mm og varierer i farve fra gråhvid til meget mørk og bevæger sig hurtigt.



Hvordan får man hovedlus:

- Alle kan smittes med lus, men oftest er det børn i alderen 3 til 10 år.
- Lusene kravler fra hoved til hoved, når man leger tæt sammen, giver kæleture og når man sover sammen.
- Kun levende lus smitter - æggene gør ikke.



Hvordan slipper man af med lus:

- Alle familiemedlemmer skal ses efter for lus - og de, der har lus, skal behandles.
- Start med at kæmme levende lus af håret.
- Vask håret i en anbefalet luseshampo fra apoteket og følg brugsanvisningen nøje.
- Gentag behandlingen efter 8 dage - uanset anvisningerne på midlet.
- Kamme og børster skal vaskes med sulfo.

Eller hvis du er tålmodig:

- Kæm og kæm - ved at komme balsam i håret og udføre korrekt kæmning med 3 dages mellemrum i en periode på 14 dage.



Værd at huske:



- Det er dit ansvar som forælder at undersøge dit barn og behandle det for lus.
- Dit barn må ikke møde i daginstitution eller skole med lus.
- Spredning af hovedlus mindskes, hvis dit barn ikke har lus, når det sendes i skole eller daginstitution.
- Giv altid daginstitutionen eller skolen samt nærmeste omgangskreds besked, hvis nogle i familien har lus.
- Den bedste måde at forbygge spredning af lus er ved at undersøge dit barns hår grundigt med en tættekam én gang om ugen.
- Du kan altid søge råd og vejledning om lus og lusebekæmpelse hos sundhedsplejerskene.

